

FORMATIONS



**EDUCATEUR
A LA VIE**



**CONSEILLER CONJUGAL
ET FAMILIAL**



**MONITEUR
EN METHODES NATURELLES**

EDUCATEUR A LA VIE

Page 3



⇒ **Durée : 1 an**

Agréé par le Ministère en charge des Affaires Sociales, cette formation vous permet d'intervenir auprès des jeunes et des adultes en responsabilité de jeunes pour l'éducation affective relationnelle et sexuelle.

CONSEILLER CONJUGAL ET FAMILIAL

Page 6



⇒ **Durée : 2 ans**

Agréé par le Ministère des Affaires Sociales, cette formation vous permet de proposer des entretiens individuels, en couple ou en famille, ainsi que des animations collectives sur des thèmes conjugaux et familiaux.

MONITEUR EN METHODES NATURELLES

Page 9



⇒ **Durée : 1 an**

Cette formation vous permet de guider des couples, des femmes, dans leur apprentissage des méthodes naturelles et de faire de la sensibilisation ou de l'information dans ce domaine, tant au niveau technique que pour une réflexion sur l'anthropologie des méthodes naturelles.

CLER Amour et Famille, **organisme de formation agréé par l'état**, propose des formations qualifiantes se situant sur trois plans : le **Savoir**, le **Savoir-Faire**, et l'**Être**.

La formation aborde les questions de vie affective, relationnelle et aspects biologiques, psychologiques, anthropologiques et éthiques.

→ Le CLER Amour et Famille propose une formation :

- en conformité avec l'arrêté du 3 décembre 2010 relatif à la formation dans les établissements d'information, de consultation ou de conseil familial
- alternant des modules théoriques et des stages pratiques

- organisée en modules de 5 ou 6 jours en Ile de France et en modules de 2 jours en Ile de France ou Province
- dispensée par des conseillers conjugaux et familiaux du CLER, médecins, sages-femmes, psychologues, juristes, travailleurs sociaux...
- avec un accompagnement personnalisé par un tuteur de formation.

Savoir
-Acquisition de connaissances
-Conférences
-Séquences théoriques

Savoir-Faire
-Aspect pédagogique
-Séquences pratiques

Être avec
-Groupes de parole
-Travail sur soi
-Entretiens

Utilisez votre CPF pour financer votre formation

Si vous êtes salarié, vous pouvez obtenir une prise en charge en vous adressant au Service du Personnel ou de la Formation de votre employeur (enseignement catholique, DDEC...), **UN MOIS MINIMUM AVANT LE DEBUT DE LA FORMATION.**

Le candidat demande à son employeur de se mettre en relation avec :

- son organisme collecteur de formation continue (convention avec l'organisme)
- le service comptable du CLER Amour et Famille (convention simplifiée) : compta@cler.net

Pour vous former au CLER Amour et Famille, il faut être membre du CLER et payer la cotisation annuelle de l'association.

Pour toute question, contacter le secrétariat Formation :
formation@cler.net | 01.48.74.88.34



Education à la Vie (EAV) – 160h

(Education Affective Relationnelle et Sexuelle auprès des jeunes)

Agréé par le
Ministère
des Affaires
Sociales

Objectifs

Cette formation vise à former aux activités d'éducation affective, relationnelle et sexuelle.

• Trois types d'activités :

- **Animation de groupes** dans l'objectif de favoriser l'autonomie et la responsabilité des personnes dans le domaine affectif, relationnel ou sexuel : éducation affective, relationnelle et sexuelle auprès de jeunes, formation d'équipes éducatives sur les questions liées à l'EARS, groupes de soutien des parents dans leur rôle éducatif conférences...
- **Accueil, écoute, orientation, accompagnement** des personnes dans le cadre d'entretiens individuels ou en groupe : points écoute jeunes, soutien d'équipes éducatives...
- **Élaboration, mise en œuvre et évaluation** d'actions d'information et de prévention.

• Objectifs de la formation :

- Développer des compétences en matière d'accueil et d'information sur le champ défini, auprès de jeunes, de personnes seules, de couples, de familles
- Prendre en compte la dimension relationnelle de l'accueil
- Clarifier son positionnement institutionnel (mission - spécificité et complémentarité du poste)
- Acquérir ou compléter ses connaissances dans le champ de la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Aider les candidats à réfléchir et à se situer par rapport à ces questions
- Sensibiliser à l'écoute de soi, de l'autre et à la relation
- Acquérir la connaissance d'outils et de techniques de communication
- Développer et approfondir des méthodes pédagogiques pour aborder avec les jeunes les questions liées à la vie affective et sexuelle.

Programme

Le programme de la formation est élaboré suivant l'arrêté du 3 décembre 2010 qui définit les compétences à acquérir en cours de formation :

➤ Apports de connaissances

- Développement psychoaffectif de la personne : l'enfance et ses spécificités, l'adolescence (son développement et ses crises) - le corps et la sexualité (connaissance du corps, relation à son corps, relation sexuelle), fécondité.
- Evolution des modèles familiaux : la question du genre, père-mère, couple conjugal, couple parental, couple mixte, autorité parentale...
- Structure familiale et société : travail, chômage, pauvreté, maladie handicap, isolement, toxicomanie, vieillissement, maladies sexuellement transmissibles.
- Dysfonctionnements de la personne, du couple et de la famille : rupture, séparation, divorce, violence, dépression...



➤ Acquisition de techniques

- Sensibilisation à la fonction écoute
- Sensibilisation aux techniques et aux stratégies de communication
- Sensibilisation au travail en réseaux

➤ Acquisition d'une posture professionnelle : attitudes et comportements

- Connaissance de soi et relation aux autres : prise de conscience de ses attitudes : identifier et valoriser ses spécificités dans la relation à autrui au niveau individuel, social, culturel, éthique
- Identité professionnelle et responsabilité institutionnelle.

Organisation

➤ DUREE et MODALITES

- **Durée** : la durée de la formation à l'éducation à la vie est de 160 heures

- **Déroulement de la formation** :

- Entretien d'entrée en Formation + CV + lettre de motivation
- Deux sessions résidentielles de 5 jours (EAV 1 et EAV2)
- Cinq modules de 2 jours : S'exprimer en public 1, Ecoute A - Sensibilisation à l'écoute, Animation de réunion 1, Décodimage, Animer et construire ses interventions, Ecoute B – Approfondissement de l'écoute.
- 20 heures d'activités en éducation affective, relationnelle et sexuelle, validées par le responsable de la formation, donnant lieu à la rédaction d'un rapport de stage

➤ EVALUATION

L'évaluation de l'acquisition de compétences est réalisée au cours de la formation, selon des modalités propres au CLER Amour et Famille, et s'appuie sur :

- Un examen écrit de contrôle des connaissances
- Un rapport de stage
- Un examen oral
- Un bilan individuel sous forme d'entretien, confirmé par écrit, en fin de formation.

La réussite de ces trois temps d'évaluation permet de délivrer au candidat l'attestation « Education à la vie ».

Inscription

Conditions d'accès à la formation : CV et lettre de motivation, et entretien d'entrée en formation avec un conseiller conjugal du CLER

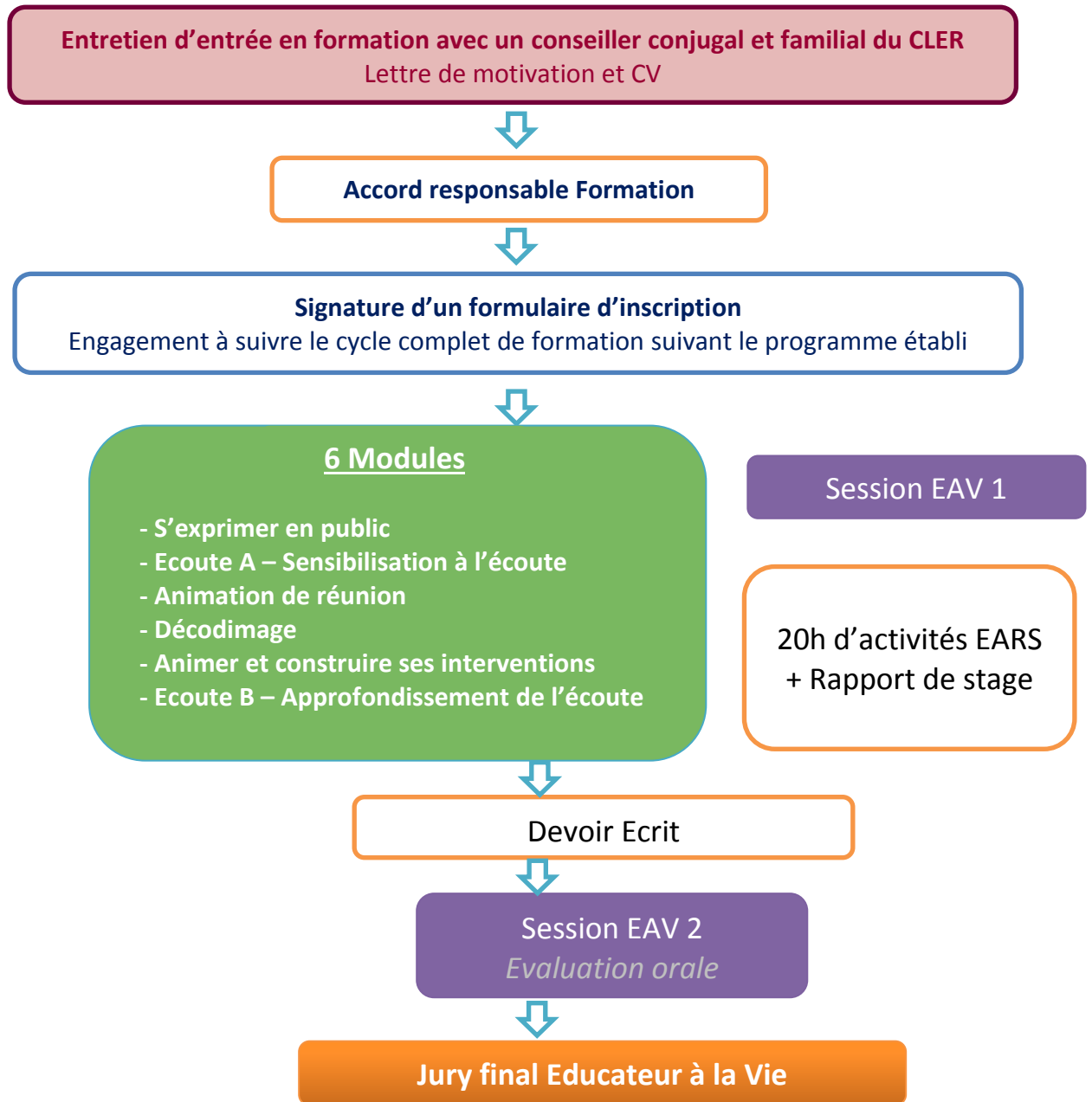
Inscription auprès du Secrétariat de la formation : 01 48 74 88 34 – formation@cler.net

Tarif : 2.460 € hors frais d'hébergement et restauration

Prise en charge possible avec engagement de devenir intervenant du CLER



Pour suivre la formation EAV, vous signez un formulaire d'inscription vous engageant à suivre l'intégralité du programme suivant le programme établi.



⇒ Pour être EDUCATEUR DU CLER



- Etre membre du CLER à jour de sa cotisation
- Faire partie d'une Equipe CLER
- Avoir signé une lettre de mission bénévole et la Charte du CLER
- Suivre une supervision et une formation continue



Conseiller Conjugal et Familial (CCF) - 480h

Financement possible par votre CPF ou Pôle emploi

Objectifs

Cette formation vise à former aux activités de conseil conjugal et familial.

• Trois types d'activités :

- **Animation de groupes** dans l'objectif de favoriser l'autonomie et la responsabilité des personnes dans le domaine affectif, relationnel ou sexuel : éducation affective, relationnelle et sexuelle auprès de jeunes, formation d'équipes éducatives sur les questions liées à l'EARS, animation de groupes de soutien de parents dans leur rôle éducatif, animation de groupes de couples sur la vie conjugale, conférences sur les thèmes liés à l'EARS et à la vie conjugale et familiale...
- **Accueil, écoute, orientation, accompagnement** des personnes dans le cadre d'entretiens individuels ou en groupe : entretiens de conseil conjugal et familial à destination des couples et des familles, entretiens pré et post IVG, points écoute jeunes...
- **Élaboration, mise en œuvre et évaluation** d'actions d'information et de prévention.

• Objectifs de la formation :

- Acquérir une formation à l'entretien d'aide, à l'animation de réunion et de groupes
- Approfondir les connaissances et la réflexion sur les thèmes spécifiquement en lien avec le conseil conjugal et familial : éducation sexuelle, relation de couple, relation parents-enfants, régulation des naissances, évolution des comportements...

Programme

Le programme de la formation est élaboré suivant l'arrêté du 3 décembre 2010 qui définit les compétences à acquérir en cours de formation :

Pour mémoire : 6 compétences :

- Accueil-écoute active
- Accompagnement
- Conduite de projet (individuel, collectif, de territoire)
- Conduite d'interventions collectives (animation de groupe)
- Travail en équipe et constitution de réseaux de partenaires
- Communication écrite et orale.



Connaissances de base, spécifiques à la fonction de CCF :

- Savoirs juridiques : code de l'action sociale et des familles, code pénal, code de la santé
- Savoirs dans le champ de la santé : contraception, grossesse, IST/VIH, IVG, procréation médicalement assistée, toxicomanie, pathologies mentales
- Savoirs dans le champ de la sexualité : processus de construction de l'identité sexuelle et sexuée, fondements théoriques des questions du genre et des rapports sociaux/sexe, histoire sociale et culturelle de la sexualité
- Savoirs dans le champ du couple et de la famille : les évolutions du couple et de la famille, le désir d'enfant, la grossesse et ses effets, l'adoption, l'arrivée et le départ d'un enfant, la rupture, la séparation, l'évolution psychoaffective de l'enfant, de l'adolescent, la crise individuelle, du couple, familiale
- Approche pluridisciplinaire (biologie, physiologie, sociologie, sexologie, psychologie-anthropologie) des notions et des concepts liés au couple, à la sexualité ; à la relation amoureuse et affective, à la famille, la parentalité, la grossesse, aux différentes périodes de la vie (enfance, adolescence, adulte, vieillesse)
- Savoirs dans le champ de la violence, du genre (sexuelle, sexiste).

Connaissances et compétences partagées avec d'autres intervenants médicaux et sociaux :

- Accueil-écoute active
- Philosophie, réflexion éthique, déontologie
- Appréhender et expérimenter la conduite d'entretien et ses différentes typologies, ses modalités, méthodes et techniques (ex reformulation) la communication non-verbale
- Faire l'apprentissage de l'élaboration du pré-diagnostic dans le cadre d'un entretien
- Appréhender la notion d'urgence et de danger - ce qu'elle recouvre sur le plan situationnel et juridique
- Apprendre à repérer les émotions.

Accompagnement :

- Acquérir les références théoriques concernant la relation d'aide + exercice d'apprentissage
- Acquérir les principales références théoriques psychologiques et sociales relatives à l'accompagnement.

Conduite de projet (individuel, collectif de territoire) :

- Savoirs juridiques : code de l'action sociale et des familles, code pénal, code de la santé
- Acquérir la connaissance des institutions, des professionnels, des dispositifs relevant du champ de la santé et du champ social
- Acquérir la méthodologie : diagnostic, définition d'objectifs, élaboration d'un plan d'actions et évaluation
- Acquérir la méthodologie relative au diagnostic de territoire
- Savoir s'inscrire dans une analyse de la pratique.

Conduite d'interventions collectives :

- Acquérir les méthodes, techniques, étapes d'animation d'un groupe (ex. : jeux de rôle, brainstorming), connaissance de la dynamique de groupe, du phénomène de leadership
- Acquérir les méthodes et techniques d'animation de réunion adaptées en fonction du public cible (parents, adolescents, professionnels...)
- Faire l'apprentissage des techniques pédagogiques
- Savoir s'inscrire dans l'analyse de la pratique.

Travail en équipe et constitution d'un réseau de partenaires :

- Acquérir les techniques, méthodes, expérimentations de la coopération-coordination et mise en réseau.

Communication écrite et orale :

- Faire l'apprentissage des écrits professionnels (rapports-notes de synthèse-lettres...)
- Faire l'apprentissage de la prise de parole argumentée professionnellement et institutionnellement
- Savoir élaborer les supports de communication, les adapter, les utiliser
- Maîtriser les technologies de l'information (internet-informatique...).



Organisation

➤ DUREE et MODALITES

- **Durée** : la durée de la formation au conseil conjugal et familial est de 480 heures comprenant 400 heures d'enseignement et 80 heures de stage.
- **Déroulement de la formation** :
 - 200h d'activités en relation avec la formation
 - 4 sessions résidentielles de 5/6 jours en Ile de France : CCF 1/CCF 3 en mars/avril et CCF 2/CCF 4 en octobre
 - modules de 2 à 3 jours en Ile de France
 - 2 stages pratiques de 40 heures chacun, l'un en milieu social ou éducatif, l'autre auprès d'un CCF
 - Module de 2 jours d'évaluation orale
 - Rédaction et soutenance orale d'un mémoire professionnel

Structurée en deux temps, elle permet un cheminement progressif des participants :

- La 1^{ère} année : deux sessions (CCF 1 et CCF 2) et les modules correspondants
- La 2^{ème} année : deux sessions (CCF 3 et CCF 4) et les modules correspondants.

➤ EVALUATION

L'évaluation de l'acquisition de compétences est réalisée au cours de la formation, selon des modalités propres au CLER Amour et Famille, et s'appuie sur :

- un contrôle continu
- des entretiens avec un psychologue
- deux rapports de stage
- un module d'évaluation orale des aptitudes à exercer
- un mémoire à soutenir devant un jury.

Un jury final se réunit afin d'évaluer la réussite de ces temps d'évaluation.

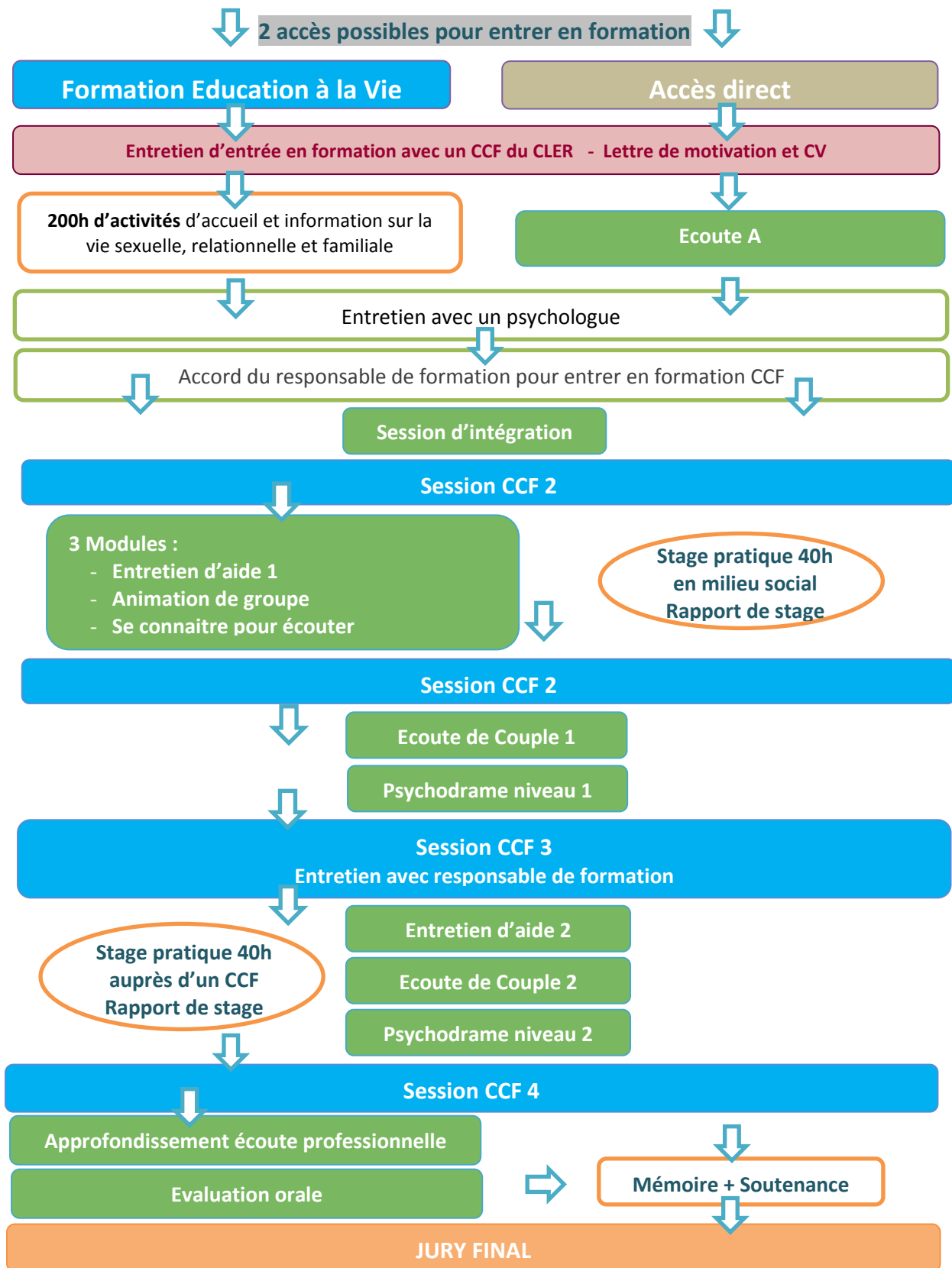
En cas de réussite, le jury délivre au candidat une attestation de qualification au conseil conjugal et familial.

Inscription

- **Conditions d'accès à la formation** :
 - CV, lettre de motivation et entretien avec un conseiller conjugal du CLER
 - Avoir suivi une **formation à l'écoute** (module Sensibilisation à l'écoute au CLER ou équivalent)
 - Justifier d'un **diplôme au moins au niveau III du RNCP (Bac + 2)** dans le champ médical, paramédical, social, éducatif, psychologique, juridique ou d'animation, avoir 2 ans d'expériences dans ce champ au cours des 5 dernières années.
 - **Ou posséder l'attestation de formation « Education à la Vie »** et justifier de 200h d'activités d'accueil, d'informations relatives à la vie sexuelle, relationnelle et familiale
- **Inscription** auprès du Secrétariat de la formation : 01 48 74 88 34 – formation@cler.net
- **Tarif** : 5.360 € hors frais d'hébergement et restauration et hors stages à compléter en cas d'accès direct
- **Prise en charge possible** avec engagement de devenir intervenant du CLER



Pour suivre la formation CCF, vous signez un formulaire d'inscription vous engageant à suivre l'intégralité de la formation suivant le programme établi.



⇒ Pour être **CONSEILLER CONJUGAL ET FAMILIAL DU CLER**



- Etre membre du CLER à jour de sa cotisation
- Faire partie d'une Equipe CLER
- Avoir signé une lettre de mission bénévole et la Charte du CLER
- Suivre une supervision et une formation continue



Moniteur en méthodes naturelles

Responsable de formation

Véronique Verkimpe, sage-femme, monitrice en méthodes naturelles et éducatrice à la vie.

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant guider des couples, des femmes, dans leur apprentissage des méthodes naturelles de planification familiale et à ceux qui désirent faire de l'information ou de la sensibilisation dans ce domaine, tant au niveau technique que pour une réflexion sur l'anthropologie des méthodes naturelles (vécu de la continence, motivations, sens de la relation sexuelle au sein du couple).

Profil des candidats

Des femmes ou des couples pratiquant les méthodes naturelles, médecins généralistes et spécialistes, sages-femmes, conseillers conjugaux et familiaux, éducateurs à la vie, animateurs de préparation au mariage, prêtres, religieux, pasteurs, toute personne intervenant dans le domaine du couple et de la famille.

Conditions d'admission

- Etre un couple utilisateur ou une femme ayant une expérience personnelle en méthodes naturelles
- Entretien avec la coordinatrice en méthodes naturelles de votre région

Objectifs

- Connaître la physiologie de la reproduction
- Maîtriser la lecture de courbe en toutes circonstances de la vie : cycles standard, post -pilule, post -partum, pré ménopause...
- Connaître les méthodes naturelles de planification familiale
- Savoir les enseigner : technique et accompagnement des couples
- Approfondir l'anthropologie chrétienne de la sexualité

Méthodologie

Alternance d'enseignements théoriques et pratiques, études de cas concrets, mises en situation. Par la coordinatrice des méthodes naturelles de votre région et la responsable de la formation

Parcours de formation

Durée : 70h sur un an

○ Formateurs :

Moniteurs en méthodes naturelles, médecins, infirmiers, sages-femmes, conseillers conjugaux et familiaux.

○ Déroulement de la formation :

- Formation initiale de préparation et questionnaire écrit (QROC MAO)
- Module 2 jours Ecoute A - Sensibilisation
- Module 2 jours MAO 1
- Module 2 jours MAO 2 et examen écrit
- Module 2 jours MAO 3 et évaluation finale

○ Organisation des modules de formation

Sous forme de week-end à Paris et de soirées dans votre région

Un calendrier annuel est disponible sur le site www.cler.net et réactualisé régulièrement.

Validation de la formation

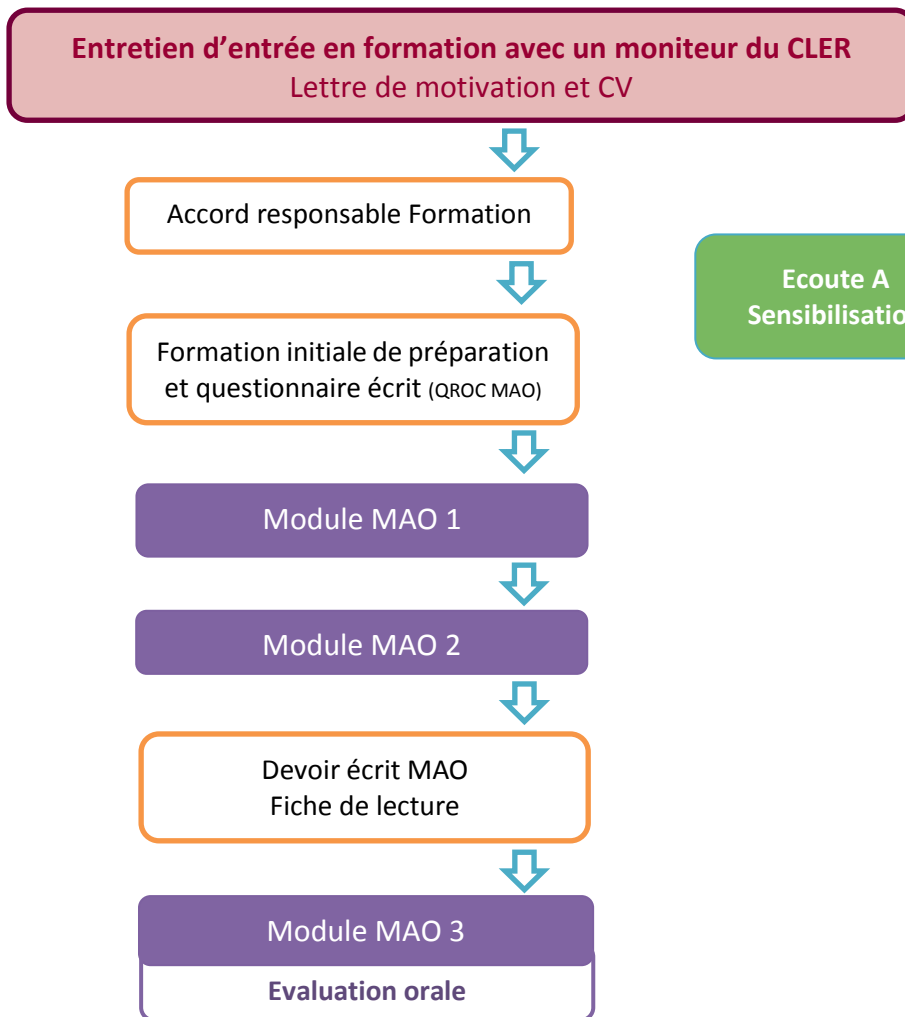
Attestation délivrée :

Valable 1 an et renouvelée automatiquement chaque année aux conditions suivantes :

- Suivi de couples et tenue des dossiers de suivi
- Participation à la formation continue

Coût de la formation

Coût : 340€/personne et 605€/couple, hors coût du module Sensibilisation à l'écoute (98€)



⇒ Pour être MONITEUR DU CLER



- Etre membre du CLER à jour de sa cotisation
- Faire partie d'une Equipe CLER
- Avoir signé une lettre de mission bénévole et la Charte du CLER
- Suivre une supervision et une formation continue



➤ **CLER Amour et Famille est :**

- Association créée en 1962, régie par la loi 1901 et reconnue d'utilité publique
- Agréée Jeunesse et Education populaire
- Agréée Organisme de formation pour le Conseil Conjugal et Familial et l'Éducation à la vie
- Membre de l'ANCCEF (Association Nationale des Conseillers Conjugaux et Familiaux)
- Mouvement associé au sein de la Conférence des Mouvements familiaux de l'Union Nationale des Associations Familiales
- Membre de l'Institut Européen d'Education Familiale
- Signataire d'une convention de partenariat avec le Secrétariat Général de l'Enseignement Catholique

➤ **CLER Amour et Famille :**

- Aide les couples, les familles et toute personne qui le demande, dans leur vie affective et relationnelle en favorisant l'écoute, la communication, la confiance, la résolution de conflits...
- Soutient les parents dans la relation avec leurs enfants et leur permet de mieux comprendre le développement de l'enfant et de l'adolescent
- Informe les jeunes, participe à leur éducation affective, relationnelle et sexuelle et les aide à acquérir le sens de la responsabilité, du respect de soi et des autres
- Accompagne les adultes en responsabilité de jeunes sur les questions liées à l'éducation affective, relationnelle et sexuelle

➤ **CLER Amour et Famille, c'est :**

- 80 équipes réparties sur toute la France
- 400 éducateurs, 200 conseillers conjugaux et familiaux et 80 moniteurs
- 60 000 jeunes et 20 000 adultes accompagnés chaque année